

## Umweltschutz ohne Qualitätseinsparung

# 8 Vorteile von Energiesparlampen

## Energiesparlampen sind...

### 1. ... **effizient**

Eine Glühlampe setzt 95% der Energie in Wärme um und nur die restlichen 5% werden tatsächlich in Licht umgewandelt. Wenn man es genau nimmt, ist die gute alte Glühlampe eher eine Heizung, als ein Leuchtmittel. Die Energiesparlampe setzt fünfmal soviel Energie (25%) in Licht um.

### 2. ... **sparen Strom**

Energiesparlampen erzeugen Licht mit deutlich weniger Strom, bis zu 80% Energieeinsparung ist möglich. Eine 7- bis 9-Watt-Energiesparlampe leuchtet nach Angaben der Deutschen Energie-Agentur so hell wie eine 40-Watt-Glühbirne. Eine Glühbirne von 60 Watt kann durch eine Energiesparlampe von 11 bis 16 Watt (je nach Typ) ersetzt werden.

Bei 100 Watt reicht eine Lampe von 20 Watt. Da kann der Verbraucher bares Geld sparen und tut der Umwelt zugleich einen Gefallen.

Ein Beispiel:

### 3. ... **und bares Geld noch dazu**

Bei einem Austausch einer 100 Watt Glühlampe durch eine 20 Watt Energiesparlampe spart man 156,00 €.

### 4. ... **vielfältig und sehen gut aus**

Egal ob man nach einer Birnen-, Kerzenform sucht, jede Lampe gibt es inzwischen auch in der energiesparenden Version, auch die Globe- und Reflektorlampen.

Genaue Beobachter werden einen kleinen Unterschied zu den herkömmlichen Glühlampen bemerken: Eine Energiesparlampe hat zwischen dem Glaskörper und dem Sockel eine kleine, weiße Fläche. Dahinter verbirgt sich das elektronische Vorschaltgerät.

### 5. ... **ermöglichen mehr Licht auch in Leuchten für begrenzte Wattzahlen**

Viele Leuchten sind bis max. 60 Watt oder gar nur 40 Watt Lampen geeignet und entsprechend eingeschränkt. Mit Energiesparlampen kann man bei diesen Leuchten deutlich helleres Licht erzielen. So kann man zum Beispiel mit 30 Watt die gleiche Lichtmenge erreichen, wie mit einer 150 Watt Glühbirne.

### 6. ... **leben länger**

Eine normale Glühlampe hat eine Lebensdauer von circa 1.000 h. Rechnet man mit einem täglichen Einsatz von circa drei Stunden pro Tag, ergibt sich für die Glühlampe eine Lebensdauer von circa einem Jahr. Energiesparlampen sind in verschiedenen Qualitätsstufen erhältlich: von 15.000 Stunden über 6.000 Stunden bis zu 3.000 Stunden. Bei einem durchschnittlichen Verbrauch von drei Stunden pro Tag kann eine Energiesparlampe bis zu 15, sechs oder drei Jahre alt werden. Die Stiftung Warentest hat bestätigt, dass Energiesparlampen ihre Qualitätseigenschaften und Lebensdauer einhalten.

**Ein Tipp:** Es rentiert sich, sich für eine langlebige Lampe zu entscheiden. Diese sind, über die gesamte Lebensdauer hinweg, billiger in der Anschaffung.

Würden sich Verbraucher in ganz Europa geschlossen für den Einsatz von Energiesparlampen entscheiden, könnten in nur einem Jahr 57 Millionen Tonnen weniger CO<sub>2</sub> ausgestoßen werden. Das wäre in etwa so, als ob in ganz Spanien alle Autos ein Jahr still stehen würden und in etwa die CO<sub>2</sub> Menge, die 2,85 Milliarden Bäume in einem Jahr binden könnten. Außerdem könnten 142 Millionen Barrel Öl weniger verbraucht werden. Das entspricht der Menge Öl, die 10 Mio. Einfamilienhäuser mit Wärme versorgen könnte. 4/4

Und jede Energiesparlampe spart im Jahr mit 25 Kilogramm mehr als die Menge CO<sub>2</sub>, die ein Baum jedes Jahr binden kann (20 Kilogramm) und damit vom Weg in die Atmosphäre abhält. Zudem kann durch den Einsatz von Energiesparlampen auch eine ganze Menge Abfall vermieden werden. 15 herkömmliche Glühlampen stehen für eine Sparlampe